



Kontakt:

Clemens Richter
 Gut Marienhof 4
 24351 Thumbby
 04355 181682
 clemensrichter@magenta.de
 www.clemensrichter.de

Kursorte und Buchung:

Studien-Kontakt-Reisen, Köln
 0221 933720
 www.skr.de



Wege in das JETZT

Kurse mit Clemens Richter

*Bogenschießen -
 der Abendländische Weg*



und: *JETZT - Wege in die
 Gegenwärtigkeit*



Der Kurs
 zum Buch
 von
 Eckhart
 Tolle

Bogenschießen - der Abendländische Weg

Das Ziel des *Abendländischen Weges* ist das gleiche wie das der Wege des ZEN: das bewusste Jetzt, der absolute Moment, die vollkommene Bewusstheit. Das Ziel kann nicht gedacht, es kann nur erfahren werden.

Nur wenn wir im Jetzt sind, sind wir bei uns. Nur im Jetzt können wir ganz angstfrei sein, nur im Jetzt können wir ganz entspannen, nur im Jetzt können wir vollkommen genießen, nur im Jetzt empfinden wir vollkommene Liebe und Freude - und auch nur im Jetzt erleben wir unsere volle geistige Präsenz und Leistungsfähigkeit.

Bogenschießen - der Abendländische Weg vermittelt einen elementar einfachen und körperharmonischen Umgang mit Pfeil und Bogen und weist einen, dem westeuropäischen Denken und Spüren unerwartet vertrauten Zugang zur Meditation.

Passend zum kulturellen Kontext schießen wir mit klassischen Langbögen aus Eibe und anderen edlen Hölzern, die in mittelalterlicher Handwerks-tradition gefertigt wurden. Bögen verschiedener Stärke ermöglichen auch zarten Konstitutionen die Teilnahme. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

JETZT - Wege in die Gegenwärtigkeit

Kurs zu **Eckhart Tolles** Buch
JETZT - Die Kraft der Gegenwart

Lesung und Erläuterung - Hinführung zur individuellen Meditation

Die angstfreie helle Klarheit, die tiefe heitere Gelassenheit in vollkommener Bewusstheit - sie sind immer da. Sie sind der ewige, immer währende Grundton des Lebens.

Sie sind nur durch unsere unruhigen Gedanken und Emotionen verdeckt.

Clemens Richter führt ein in Eckhart Tolles Buch ›JETZT‹, das auch sein Abendländisches Bogenschießen nachhaltig begleitet und geprägt hat.

Bei gemeinsamen Lesungen und Erläuterungen finden wir anhand des Textes und eigener Erfahrungen Wege in die eigene Gedankenruhe. Und wie ein jeder seinen ganz persönlichen Weg der Meditation finden kann - hin zu einer stabilen Gegenwärtigkeit.



Clemens Richter - geboren 1952 in Heikendorf - lebt als Künstler, Schriftsteller und Seminarleiter in Schleswig-Holstein ...

Kapitän, Wirtschaftsingenieur, Flieger, Künstler. Weltweite Seereisen und Kunststudien, baute Segelboote und ein Flugzeug, veröffentlicht Sachbücher, Romane, Drehbücher, internationale Ausstellungen, entwickelte in den 90er Jahren das meditative Abendländische Bogenschießen, gibt darüber seit 2002 Seminare

- derzeit im Kloster Niederaltaich an der Donau und im Kunzehof an der Nordsee.